

## Informace o změnách v důchodovém systému od 1. ledna 2026

Tato informace přináší přehled provedených změn v důchodovém systému od 1.1.2026. U vyplácení důchodů bude platit od ledna 2026 řada změn. A to díky pravidelné valorizaci nebo postupně zaváděným novinkám důchodové reformy. Níže uvádíme nejdůležitější změny.

### 1. Valorizace důchodů

Průměrný starobní důchod se zvýší o 668 Kč měsíčně a přiblíží se tak k hranici 22 00 Kč. Základní část je pro všechny osoby pobírající důchod stejná a činí nově 4900 Kč. Dochází k navýšení o 240 Kč oproti roku 2025. Procentní část, která zohledňuje počet odpracovaných let a výši odvodů, vzroste o 2,6 procenta.

### 2. Minimální důchod

Od ledna 2026 budou osoby pobírající starobní důchod a také invalidní důchod **třetího stupně** pobírat minimálně 9800 Kč měsíčně oproti dosavadním 5430 Kč. Nově musí **minimální důchody** dosahovat alespoň **20 procent stanovené průměrné mzdy**. Přesněji, základní část důchodu musí dosahovat alespoň 10 procent průměrné mzdy (pro rok 2026 to je 4900 Kč) a procentní část důchodu dalších 10 procent průměrné mzdy (dalších 4900 Kč).

U invalidního důchodu **druhého stupně** a také u **vdovského a vdoveckého důchodu** bude minimální důchod činit 7350 Kč. U sirotčího důchodu to bude 6860 Kč. U invalidního důchodu **prvního stupně** je minimální výše 6534 Kč.

**Nová výše minimálního důchodu se týká nejen nově přiznaných, ale i všech současných důchodů.**

### 3. Výchovné

Výchovné k důchodu, které dostává každý za výchovu dětí, se doposud navyšovalo stejně jako procentní výměra důchodů při řádné valorizaci. Od ledna 2026 byla ale valorizace výchovného k nově přiznaným důchodům zrušena. Výchovné tak zůstane na 500 Kč za každé vychované dítě. To znamená, že se jeho hodnota bude postupem času snižovat z důvodu inflace.

### 4. Předčasný důchod

Vhodnější předčasný důchod budou mít od ledna 2026 lidé, kteří odpracovali, respektive platili sociální pojištění alespoň 45 let. Výpočtový základ důchodu se běžně krátí o 1,5 procenta za každých i započatých 90 dnů předčasnosti. Lidem, kteří odpracovali 45 a více let, se bude krátit jen o 0,75 procenta.

Platí ovšem, že do doby tohoto pojištění (45 let a více) se nezapočítávají všechny náhradní doby jako u jiných důchodů. Započítají se jen výdělečná činnost a náhradní doby pojištění za péči o dítě, péči o závislou osobu a za základní vojenskou službu. Změna se týká jen důchodů přiznaných od roku 2026.

### 5. Povinný příspěvek na produkty spoření na stáří

Důchodová reforma schválená v roce 2024 upravila snížení důchodového věku pro zaměstnance, kteří odpracují stanovený počet směn při výkonu prací zařazených do

4. kategorie Původně se mělo snížení důchodového věku vztahovat i na práce zařazené ve 3. kategorii. Zákonodárce ale navzdory nesouhlasu ČMKOS rozhodl, že se vstřícnější úprava důchodového věku týká jen zaměstnanců ve 4. kategorii prací. Vůči zaměstnancům vykonávajícím práce ve 3. kategorie byla přislíbena jiná forma kompenzace, založená na povinném spoření do tzv. 3. pilíře.

Aby zaměstnanci vzniklo právo na poskytnutí příspěvku, musí odpracovat v kalendářním měsíci aspoň 3 směny rizikové práce. Za rizikové se pro tyto účely považují práce, které jsou zařazené do třetí kategorie pro faktory pracovních podmínek vibrace, zátěž chladem, zátěž teplem nebo celková fyzická zátěž, jde-li o zátěž při dynamické fyzické práci vykonávané velkými svalovými skupinami.

Výše povinného příspěvku bude činí 4 % z vyměřovacího základu za kalendářní měsíc. Vyměřovacím základem lze rozumět hrubou mzdu, a to za celý daný měsíc, nikoli jen za dny, ve kterých zaměstnanec odpracuje směnu v rizikových podmínkách. Výsledná výše povinného příspěvku se zaokrouhlí na celé koruny směrem nahoru.